



Välkommen till Sixtenloppet 6 oktober 2019

Anmälan

Anmälan görs på knivstack.se senast den 30 september. Efteranmälan görs på plats den 6 oktober kl. 8.30-10:30

- Vuxna – 250 kr, efteranmälan på plats 300 kr
- Ungdomar (13-18 år) - 70 kr, efteranmälan på plats 70 kr
- Barn (upp till 12 år) - 50 kr, efteranmälan på plats 50 kr

Klasser

- Nybörjare 6-10 (Lilla Sixtenloppet)
- F10-12 / P10-12 (Lilla Sixtenloppet)
- F13-14 / P13-14 / F15-16 / P15-16
- Damer / Herrar motion

Du behöver ingen licens eller föreningstillhörighet för att delta.

Preliminära tider för dagen

8.30	Efteranmälan öppnar. Efteranmälan stänger 30 minuter innan start.
8.30 – 9.30	Öppen banträning
09.45	Start Lilla Sixtenloppet - Nybörjare 6-10 (15 min)
10:00	Målgång Lilla Sixtenloppet Nybörjare
10.05	Start Lilla Sixtenloppet - P/F 10-12 (30 min)
10.35	Målgång Lilla Sixtenloppet - P/F 10-12
11.00	Start Dam, Herr och Ungdom
11:15	Prisutdelning Lilla Sixtenloppet
12.00	Målet stängs för P/F 13-14
12:30	Prisutdelning P/F 13-14
13.00	Målet stängs för P/F 15-16
13:30	Prisutdelning P/F15-16
14.00	Målet stängs för Vuxen klasserna
14.30	Prisutdelning Sixtenloppet

Banan, vätskekontroller, teknisk zon

Start och varvning är vid parkeringen Knivsta elljusspår. Banan är relativt flack men teknisk och går på delar av klubbens mtb-bana. Banan är ca 5.0 km lång och består i stort sett enbart av stig. Vid vissa lite mer tekniska delar av spåret finns ett A-spår och ett B-spår. Vid dessa har alltid den som kör A-spåret företräde då detta alltid är det snabbare spåret.

Banan för Lilla Sixtenloppet (Nybörjare 6-10) körs på en egen bana.

Vätskekontroll och teknisk zon finns vid varvningen. Här kan du fylla din flaska med vatten eller ha extra flaskor liggandes att byta med. Du kommer passera zonen en gång per varv.

Nummerlappsutdelning

Sker vid Knivsta Ck:s klubbstuga den 6 oktober från kl 08.30.

Tävlingsregler

Målet är att cykla så många varv på banan som möjligt under loppets utsatta tid. Påbörjat varv före utsatt sluttid räknas med i slutresultatet.

Om du kliver av loppet innan tiden gått ut, meddela en funktionär. Hjälms är obligatoriskt och fusk är strängt förbjudet! I övrigt gäller Svenska Cykelförbundets tävlingsregler.

Tidtagning sker med RaceTimer så det behövs inget chip.

Klubbtävling

Den klubb som samlar ihop flest varv totalt på fem cyklister i vuxen klasserna vinner en stor ära och startplatser i nästa års upplaga av Sixtenloppet.

Resultat och priser

Resultat anslås på <http://www.knivstack.se/> och Sixtenloppets facebookside. Du kan också följa loppets liveresultat på racetimer.se.

Den åtråvärda och handgjorda Sixtenpokalen delas ut till den snabbaste pojken respektive flickan i Lilla Sixtenloppet (PF10-12), den snabbaste damen respektive herren i ungdomsklasserna (PF13-14 och PF15-16), samt snabbaste damen respektive herren i vuxenklasserna.

Alla deltagare i Lilla Sixtenloppet får medalj efter målgång.

Sjukvård

Sjukvårdskit finns på plats. Om du blir skadad, meddela närmaste funktionär. Märk nummerlappens baksida med kontaktuppgifter till en anhörig (ICE).

All cykling sker på egen risk. Om du har möjlighet, provcykla gärna banan innan loppet. Du ansvarar själv för din egen säkerhetsutrustning och cykel.

Om du ser en cyklist som är skadad eller en olycka måste du stanna och kolla om du kan vara till hjälp.

Bryta tävlingen

Meddela närmaste funktionär och ta dig närmaste vägen tillbaka till starten.

Cykelvätt

En vattenslang kommer finnas för att kunna skölja av cykeln.

Träning på banan

Sker med fördel innan kl. 09:30 då Lilla Sixtenloppet startar.

Parkering

Finns i anslutning till starten. Följ skyltar och instruktioner från funktionärer.

Omklädning, dusch och toaletter

Det finns inga dusch- eller omklädningsmöjligheter i anlutning till tävlingsområdet, så kom ombytta. Ett fåtal toaletter kommer finnas på området. Följ skyltningen.

Förtäring

Alla som genomfört loppet får korv och kaffe efter målgång. Publik och fans har möjlighet att köpa fika för att orka heja entusiastiskt under hela loppet.

Ingen nedskräpning!

Gel, bars och annat som genererar skräp får ni ta i varningszonen där det finns en skräpzon. Vi accepterar ingen nedskräpning efter banan.

Om loppet

Sixtenloppet arrangeras till minne av en av klubbens grundare och den tidigare styrelseledamoten Sixten Karlsson som gick bort 2013. Loppet är ett långlopp på klubbens egna mtb-bana.

Då loppet körs nästan uteslutande på singeltrack ska alla deltagare visa varandra hänsyn och vara trevliga i spåret. **Vid omkörning, hojta "kommer höger" eller "kommer vänster", tacka när omkörningen är klar.** Detta för att loppet ska bli en så trevlig upplevelse som möjligt för alla deltagare.

Övriga upplysningar

Arrangör: Knivsta CK

Tävlingsledare: David Munn

Tidtagning: Racetimer

Kom ihåg att kul i spåret och lycka till!

/Tävlingsledningen

Ver 1.1 (20190929)